

**Наркомания—это беда, наркомания—путь в никуда!**

**Наркотики - это прекрасное средство забыть о маленьких**

**житейских проблемах , превратив**

**свою жизнь в одну большую.**

Дарий (Философ)

**Что такое наркомания?**

Наркомания (от греч. пагЬе - оцепенение и мания) - заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определенном уровне только  при условии  постоянного  приема наркотического вещества, и ведет к глубокому истощению физических и психических функций.

**Наркотики и болезни**

Обычно люди, принимающие наркотики, не отличаются крепким здоровьем. Если человек провёл вечер в наркотическом тумане, он вряд ли утром побежит в тренажёрный зал.  
Однако подорвать здоровье можно, будучи ещё совсем молодым. У людей, принимавших наркотические вещества, могут быть провалы в памяти и гал­люцинации. Тяжелее всего наркотики ска­зываются на психике. Многие из тех, кто принимает экстази или кокаин, впадают в депрессию и даже думают о самоубийстве, потому что им становиться всё труд­нее получить "заряд бодрости".  
Очень опасно введение наркотика с помощью шприца, особенно если ис­пользуются многоразовые иглы. Многие наркоманы болеют вирусными инфек­циями, вызывающими гепатит Б или СПИД. Оба эти заболевания практически не лечатся и приводят к смерти. И гепатит Б, и ВИЧ передаются через кровь. Люди, использующие один и тот же шприц для введения наркотиков, неизбежно заража­ют друг друга этими страшными болезнями.

**ОБРАТИ ВНИМАНИЕ! НАРКООБМАНИЯ**

На продаже наркотиков зарабатывают огромные деньги. Поэтому в первый раз их могут предложить бесплатно. Расчет прост, пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червячка дают бесплатно, но насадив её на крючок. Кстати, а почему торговцы «дурью» сами её не употребляют??? Человек, начавший употреблять наркотик, становится его РАБОМ. Не лишай себя СВОБОДЫ. От наркотиков можно отказаться—В ПЕРВЫЙ РАЗ!

Жизнь наркомана—это не жизнь в обычном смысле, это существование в постоянном страхе: перед ломкой; перед полицией; что не можешь достать дозу. Обман близких, кражи, ограбления, убийство. Быстрое старение организма. Развал психики.



**Умей сказать " НЕТ" наркотикам**

**(памятка для подростка)**

**Наркомания** – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? **Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!**

**ПРОСТО СКАЖИ «Нет!»**

* Правильно мотивируй причину отказа: **«Мне это нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».**
* Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
* Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
* Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
* Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
* Не бойся показаться самостоятельными в выборе решения.

10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушает семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами…

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ**



**СКАЖЕМ НАРКОТИКАМ – НЕТ!»**

Автор Тананко Н.В.

Наша жизнь не дается нам дважды,

Не украсть нам ее, не купить…

Ты на свет появился однажды

Чтобы долго и счастливо жить,

Чтобы в школе и в ВУЗе учиться,

С каждым днем становиться взрослей,

По любви выйти замуж, жениться

И в любви воспитать малышей,

Сделать то, что действительно важно

И оставить свой след навсегда.

Но, увы, в нашем обществе с каждым

Может вдруг приключиться беда.

Наркомания – страшная участь,

В преисподнюю путь по прямой.

Наркомания черною тучей

Нависает над нашей судьбой,

И под кайфом легко нам и сладко,

Виртуальная жизнь так проста!

Но потом наступает расплата,

Непосильны бывают счета!

И становится жизнь хуже смерти,

Каждый миг без наркотика – шок.

Ах, как трудно вернуться обратно!

Ах, как мало вернулось назад!..



Игра «Вставь нужное словечко»

1.- Станем, девицы, рядком, да стишки прочтем

- Да и мы, пожалуй встанем от девчонок …………..

2.- Нам не нужен мнимый рай, фрукты, овощи давай!

- Знаем, что наркотик зло, съесть полезней…………..!

3.- Перед нами наркоман - внешне он, как старикан!

- Весь в морщинах и прыщах, как капуста в кислых…….!

4.- Детям всем напоминаем, что наркомания - беда!

- Молодежь мы призываем быть здоровыми………!

5.- Не курите коноплю, не курите травку,

- Ведь от этого у вас будет жизнь……..

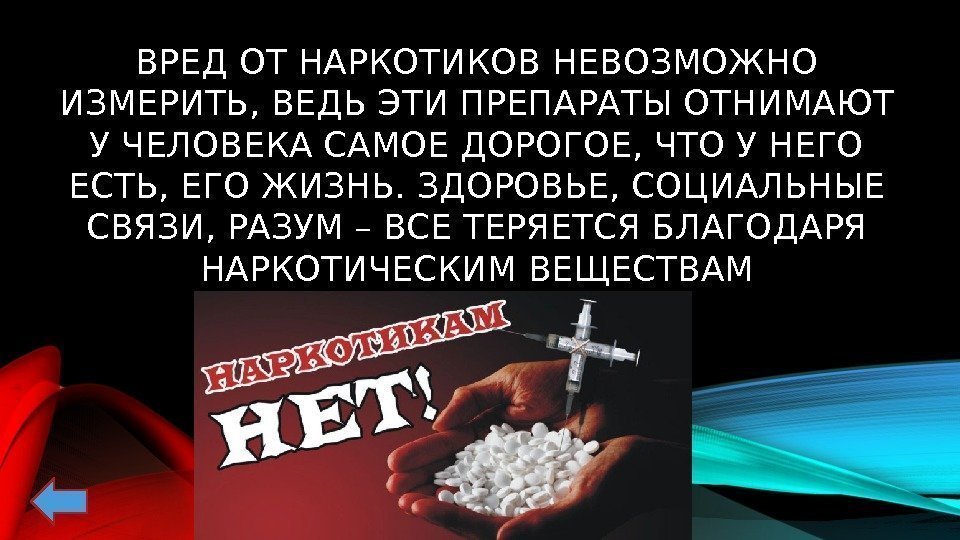
6.- Дяди, тети тратят деньги, чтоб наркотики купить.

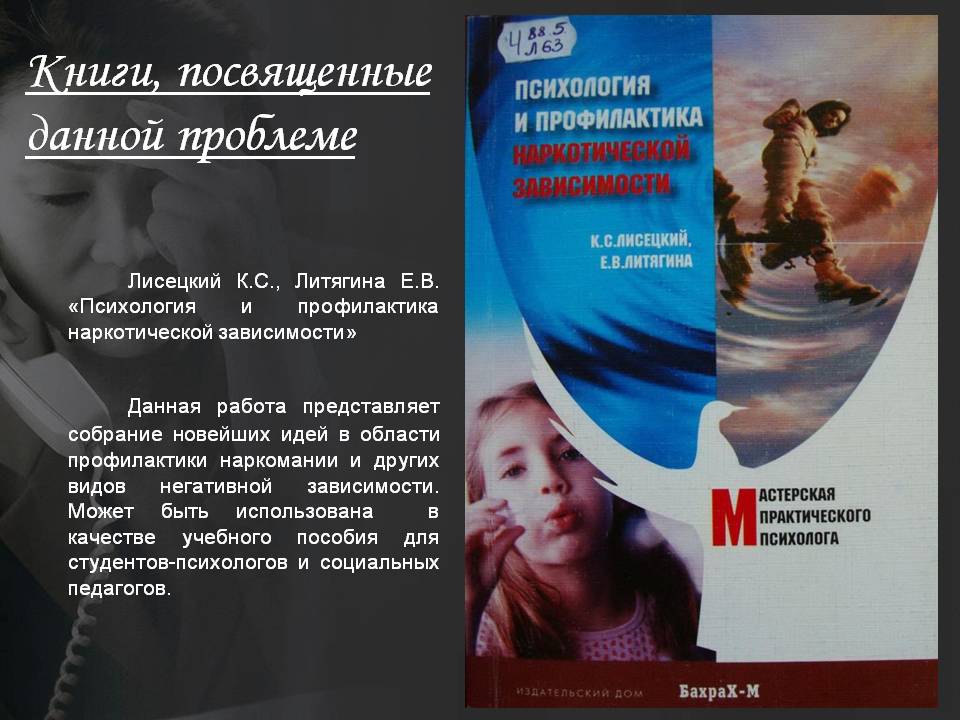
- А не лучше ль эти деньги в счастье детское………?!

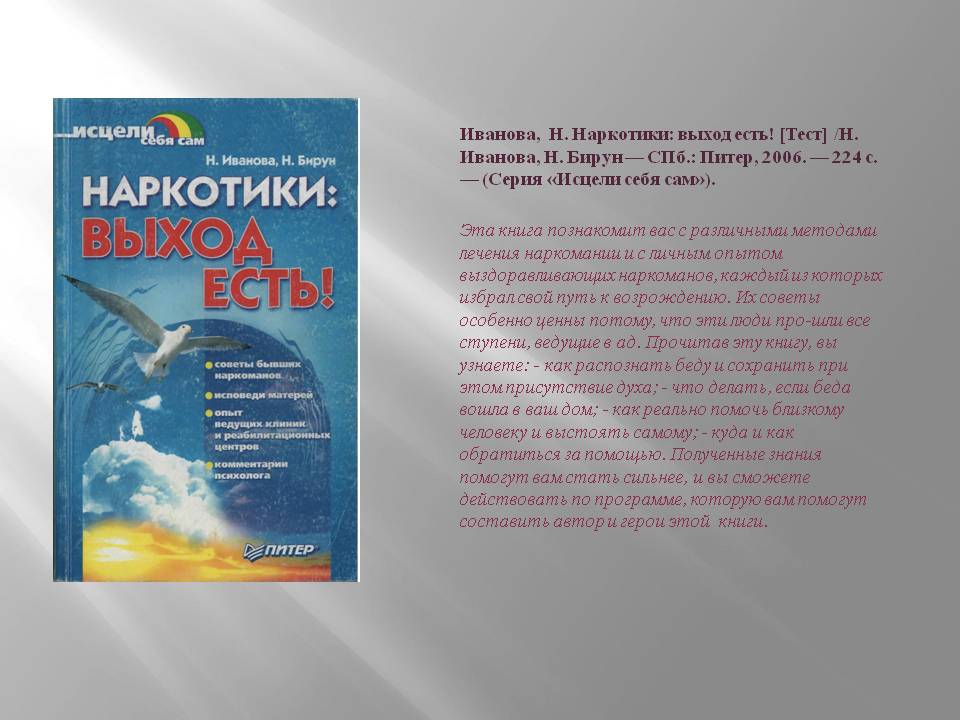
7.-Коль Земля в опасности - скажем вам для ясности.

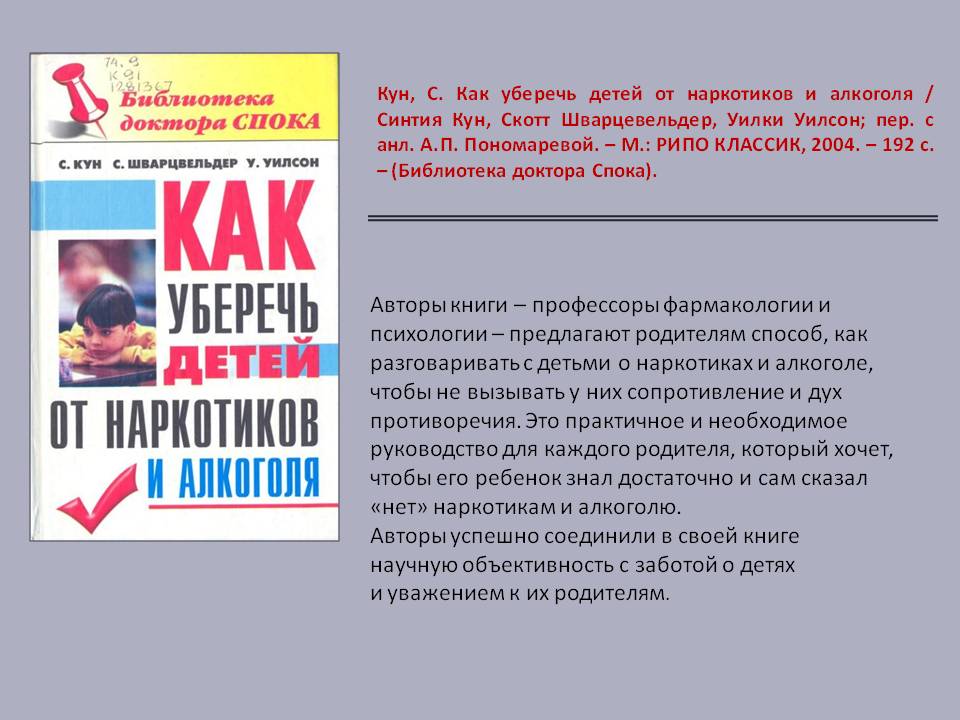
- “Объявляем злу мы бой! Наркоманию -………….!”

**Подсказка**; вложить, долой, всегда, несладка, не отстанем, эскимо, щах,











**