

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ-ООШ № 15 п. Восход

_____/Сухорученко Г.И./

Приказ № 257 от 30.08.2024

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2024-2025 учебный год
МБОУ-ООШ №15
п.Восход**

Основанием для составления расписания уроков Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - основная общеобразовательная школа №15 п. Восход на 2024 – 2025 учебный год послужили нормативно - правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442.

2) Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 28.09.2020г № 28.

3) Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID 19)», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 30.06.2020 №16.

4) Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от от 28.01.2021 №2.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 256 от 30.08.2024 г. Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – основная общеобразовательная школа №15 п.Восход от 30.08.2021 года №213, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МБОУ-ООШ №15 п.Восход составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице :

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4,5 уроков по 35 минут каждый; январь – май – по 4,5 уроков по 40 минут каждый).

(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 30 минут;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, с 8 по 16 февраля 2025 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 1.2.3685-21).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторыми уроками проводится математика и русский язык. Во 2-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий (учебных курсов по выбору). Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Расписание уроков, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов ([6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21](#)). В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам.

С целью профилактики переутомления детей облегченные учебные дни распределены на среду и четверг (СанПиН 1.2.3685-21).

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 3 класс составляет 3 часа в неделю, а в 4 классе 2 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов с 7 по 9 класс по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры, геометрии, вероятности и статистики, которые имеют разный ранг трудности (6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

Режим работы МБОУ-ООШ № 15 п. Восход на 2024-2025 уч. год

Начало занятий – 8 ч 30 мин

Регламентирование образовательного процесса на день

- **продолжительность урока:** 1 класс – 1 полугодие- 35 минут, 2 полугодие-40 минут
2 - 9 классы –40 минут;
- **режим учебных занятий:** обучение ведется в одну смену:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Начало	Мероприятие	Окончание
8-30	1 урок	9-10
9-10	1 перемена (10 мин.)	9-20
9-20	2 урок	10-00
10-00	2 перемена (20 мин.)	10-20
10-20	3 урок	11-00
11-00	3 перемена (20 мин.)	11-20
11-20	4 урок	12-00
12-00	4 перемена (20 мин.)	12-20
12-20	5 урок	13-00
13-00	5 перемена (10 мин.)	13-10
13-10	6 урок	13-50
13-50	6 перемена (10 мин.)	14-00
14-00	7 урок	14-40
14-40	7 перемена(10 мин.)	14-50

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Дополнительные каникулы для 1 класса с 08.02.2025-16.02.2025

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССА НА 2024-2025 уч.год						
I четверть		II четверть		III, IV четверти		
3 урока по 35 минут		4(5) урока по 35 минут		4(5) урока по 40 минут		
ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Математика - 8 б. Динамическая пауза 4. Литературное чтение – 5б Итого – 20 б.	ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Математика - 8 б. Динамическая пауза 4. Литературное чтение – 5б 5. Физкультура 1 Итого – 21б.	ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Математика - 8 б. Динамическая пауза 4. Литературное чтение – 5б 5. Физкультура 1 Итого – 21б.	<p>Расписание звонков 1 четверть 1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55</p> <p>Расписание звонков 2 четверть 1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.10 – 11.45 5 урок 11.55- 12.30</p> <p>Расписание звонков III, IV четверти 1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 Динамическая пауза 10.20 – 11.00 3 урок 11.20 – 12.00 4 урок 12.20 – 13.00 5 урок 13.10 – 13.50</p>
ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. Итого – 20 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. 4. Музыка -3б Итого – 23 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. 4. Музыка -3б Итого – 23 б.	
СР	1. Окружающий мир - 6 б.2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Русский язык – 7 б. Итого – 21 б.	СР	1. Окружающий мир - 6 2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Русский язык – 7 б. 4.Физкультура -1б Итого – 22 б.	СР	1. Окружающий мир - 6 2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Русский язык – 7 б. 4. Физкультура -1б Итого – 22 б.	
ЧТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. Итого– 20 б.	ЧТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. 4. Физкультура -1б 5.Труд -2б Итого – 23 б.	ЧТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. 4. Физкультура -1б 5.Труд -2б Итого – 23 б.	
ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Окружающий мир - 6 б. Итого – 18 б.	ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. ИЗО – 3б 4. Окружающий мир - 6 б. Итого – 21 б.	ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. ИЗО – 3б 4. Окружающий мир - 6 б. Итого – 21 б.	

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА				
Понедельник				
	1 класс – 2 каб	2 класс – 2 каб	3 класс – 3 каб	4 класс– 5 каб
	<i>1. Разговоры о важном</i>	<i>1. Разговоры о важном</i>	<i>1. Разговоры о важном</i>	<i>1. Разговоры о важном</i>
	2. Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	3. Математика – 8 б.	Математика – 8 б.	Английский 7	Чтение 5
	4. Литературное чтение -5	Чтение 5	Чтение 5	Английский 7
	5.Физкультура - 1 б.	Физкультура - 1 б.	ИЗО 3	ОМРКиСЭ 4
	21	21	22	23
13:30-14:10	<i>Функциональная грамотность</i>	<i>Функциональная грамотность</i>	<i>Функциональная грамотность</i>	<i>Функциональная грамотность</i>
Вторник				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Физкультура 1	Математика 8
	2. Русский язык 7	Русский 7	Математика 8	Физкультура 1
	3. Математика – 8 б.	Математика 8	Чтение 5	Русский 7
	4. Музыка – 3	Музыка- 3	Русский 7	Чтение 5
	5.	Английский 7	Окр.мир- 6	Окр.мир- 6
	23	30	27	27
13:30-14:10	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>
14:20-15:00	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>	<i>Орлята России</i>
17:00-18:00	«Основы актерского мастерства»			
Среда				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Окружающий мир - 6 б.	Окр.мир- 6	Математика 8	Английский 7
	2. Математика – 8 б.	Математика 8	Окр.мир- 6	Физкультура 1
	3. Русский язык 7 б	Русский 7	Русский 7	Русский 7
	4. Физкультура - 1 б.	Физкультура 1	Английский 7	Математика 8
		Английский 7	Физкультура 1	Чтение 5
	22	27	29	28
13:30-14:10	<i>Доноведение</i>	<i>Доноведение</i>	<i>Доноведение</i>	<i>Доноведение</i>
17:00-18:00	«ОФП»			

Четверг				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение - 5	Чтение 5	Математика 8	Математика 8
	2. Математика 8	Математика 8	Физкультура 1	Музыка 3б
	3. Русский язык 7	Русский 7	Русский 7	Русский 7
	4. Физкультура - 1 б.	Физкультура 1	Музыка 3б	Труд 2
	5. Труд-2б	Труд-2б	Чтение 5	Чтение 5
	23	23	24	25
13:30-14:10	<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>	<i>Шахматы</i>
16:00-17:00	«Живое слово»			
Пятница				
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение - 5	Чтение 5	Математика 8	Русский язык- 7
	2. Русский язык - 7	Русский язык- 7	Русский язык- 7	ИЗО 3
	3. ИЗО 3б	ИЗО 3б	Труд 2	Математика 8
	4. Окружающий мир - 6 б.	Окружающий мир - 6 б.	Чтение 5	Окр.мир- 6
	21	21	22	24
12:30-13:10	<i>Здоровое питание</i>	<i>Здоровое питание</i>	<i>Здоровое питание</i>	<i>Здоровое питание</i>
15:20-16:00	«Веселая мастерская»			

ОСНОВНАЯ ШКОЛА (1 полугодие)

			Понедельник		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ
2	Русский язык 8	ОДНКНР 6	Физика 8	Алгебра 9	Физкультура 2
3	Математика 10	Русский язык 12	Физкультура 2	Физика 9	Алгебра 7
4	Физкультура 3	Математика 13	Алгебра 10	Русский язык 7	Физика 13
5	Труд 4	Английский язык 11	География 6	История 8	Русский язык 6
6	География 7	Физкультура 4	Русский язык 11	Музыка 1	Литература 7
7	Английский яз. 9	Труд 3	Литература 4	Физкультура 2	Биология 7
8	41	49	41	Литература 4	Информатика 7
				40	49
16:00-16:40				Булыгина «Семьеведение»	
			Вторник		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 11	Обществознание 5	Геометрия 8
2	Английский язык 9	Русский язык 12	Обществознание 9	Геометрия 10	Химия 12
3	Русский язык 8	Обществознание 9	Геометрия 12	Английский язык 8	Труд 4
4	Литература 4	Труд 3	Английский 10	Физкультура 2	Обществознание 5
5	Физкультура 3	Математика 13	Биология 7	Русский язык 7	История 10
6	Биология 10	Литература 6	Физкультура 2	Химия 10	Английский язык 9
7			Информатика 4	Биология 7	Литература 7
	46	55	55	49	55
15:20-16:00	Афраилов «Юнармия»			Денисова «Формула правильного питания»	
16:10-16:50	Афраилов «Юнармия»				
17:00-18:00	«Основы актерского мастерства»				

	Среда				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	ОДНКНР 5	Физкультура 4	Алгебра 10	Вероятность и статистика 9	Физика 13
2	Математика 10	Английский 11	Физика 8	Литература 4	Алгебра 7
3	Английский язык 9	Русский язык 12	Физкультура 2	Биология 7	Химия 12
44	Русский язык 8	Математика 13	История 6	Алгебра 9	Биология 7
5 5	Труд 4	Литература 6	Русский язык 11	Химия 10	История 10
6	Русский язык 8	География 7	Английский язык 10	Физика 9	ОБЗР 3
7			Литература 4	ОБЗР 3	Русский язык 6
	44	53	51	51	58
15:20-16:00	Булыгин «Шахматы»			Сайфулаева «Формирование функц. грамотности»	
16:10-16:50	Сокиркина «Движение Первых»			Булыгин «Шахматы»	
17:00-18:00	«ОФП»				
	Четверг				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Русский язык 8	Физкультура 4	История 6	Английский 8	Геометрия 8
2	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 11	Геометрия 10	Физика 13
3	История 5	Математика 13	Музыка 1	Русский язык 7	Физкультура 2
4	Музыка 2	Литература 6	Геометрия 12	Информатика 7	География 5
5	Литература 4	Биология 8	Вероятность и статистика 10	Физкультура 2	Английский язык 9
6	Физкультура 3	История 8	Труд 2	География 6	Русский язык 6
7					История 10
	32	51	42	40	53
14:30-15:10		Баранова «Россия-мои горизонты»	Денисова «Россия-мои горизонты»	Сайфулаева «Россия-мои горизонты»	
15:15-15:55	Денисова «Формула правильного питания»				Кувалдина «Россия-мои горизонты»
16:00-17:00	«Живое слово»				

			Пятница		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Русский язык 8	Математика 13	ИЗО 1	Алгебра 9	Английский язык 9
2	Литература 4	История 8	Алгебра 10	Труд 1	Вероятность и статистика 7
3	Математика 10	Музыка 1	Английский язык 10	История 8	Русский язык 6
4	ИЗО 3	Английский язык 11	География 6	Русский 7	Алгебра 7
5	История 5	ИЗО 3	Русский язык 11	География 6	Литература 7
6		Русский язык 12	Труд 2	Английский язык 8	География 5
7	30	48	40	39	41
14:30-15:10	Сайфулаева «Формирование функциональной грамотности»			Сокиркина «Движение Первых»	
15:20-16:00	«Веселая мастерская»				

ОСНОВНАЯ ШКОЛА (2 полугодие)

			Понедельник		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ	РОВ
2	Русский язык 8	ОДНКНР 6	Физика 8	Алгебра 9	Физкультура 2
3	Математика 10	Русский язык 12	Физкультура 2	Физика 9	Алгебра 7
4	Физкультура 3	Математика 13	Алгебра 10	Русский 7	Физика 13
5	Труд 4	Английский язык 11	География 6	История 8	Русский язык 6
6	География 7	Физкультура 4	Русский язык 11	Музыка 1	Литература 7
7	Английский яз. 9	Труд 3	Литература 4	Физкультура 2	Биология 7
8	41	49	41	Литература 4	Информатика 7
				40	49
16:00-16:40				Булыгина «Семьеведение»	
			Вторник		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 11	Обществознание 5	Геометрия 8
2	Английский язык 9	Русский язык 12	Обществознание 9	Геометрия 10	Химия 12
3	Русский язык 8	Обществознание 9	Геометрия 12	Английский язык 8	Труд 4
4	Литература 4	Труд 3	Английский 10	Физкультура 2	Обществознание 5
5	Физкультура 3	Математика 13	Биология 7	Русский язык 7	История 10
6	Биология 10	Литература 6	Физкультура 2	Химия 10	Английский 9
7			Информатика 4	Биология 7	Литература 7
	46	55	55	49	55
15:20-16:00	Афраилов «Юнармия»			Денисова «Формула правильного питания»	
16:10-16:50	Афраилов «Юнармия»				
17:00-18:00	«Основы актерского мастерства»				

	Среда				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	ОДНКНР 5	Физкультура 4	Алгебра 10	Вероятность и статистика 9	Физика 13
2	Математика 10	Английский 11	Физика 8	Литер 4	Алгебра 7
3	Английский язык 9	Русский язык 12	Физкультура 2	Биология 7	Химия 12
44	Русский язык 8	Математика 13	История 6	Алгебра 9	Биология 7
5 5	Труд 4	Литература 6	Русский язык 11	Химия 10	История 10
6	Русский язык 8	География 7	Английский язык 10	Физика 9	ОБЗР 3
7			Литература 4	ОБЗР 3	
	44	53	51	51	52
15:20-16:00	Булыгин «Шахматы»			Сайфулаева «Формирование функц. грамотности»	
16:10-16:50	Сокиркина «Движение Первых»			Булыгин «Шахматы»	
17:00-18:00	«ОФП»				
	Четверг				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Русский язык 8	Физкультура 4	История 6	Английский 8	Геометрия 8
2	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 11	Геометрия 10	Физика 13
3	История 5	Математика 13	Музыка 1	Русский язык 7	Физкультура 2
4	Музыка 2	Литература 6	Геометрия 12	Информатика 7	География 5
5	Литература 4	Биология 8	Вероятность и статистика 10	Физкультура 2	Английский язык 9
6	Физкультура 3	История 8	Труд 2	География 6	Русский язык 6
7					
	32	51	42	40	43
14:30-15:10		Баранова «Россия-мои горизонты»	Денисова «Россия-мои горизонты»	Сайфулаева «Россия-мои горизонты»	
15:15-15:55	Денисова «Формула правильного питания»				Кувалдина «Россия-мои горизонты»
16:00-17:00	«Живое слово»				

			Пятница		
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Русский язык 8	Математика 13	ИЗО 1	Алгебра 9	Английский язык 9
2	Литература 4	История 8	Алгебра 10	Труд 1	Вероятность и статистика 7
3	Математика 10	Музыка 1	Английский язык 10	История 8	Русский язык 6
4	ИЗО 3	Английский язык 11	География 6	Русский 7	Алгебра 7
5	История 5	ИЗО 3	Русский язык 11	География 6	Литература 7
6		Русский язык 12	Труд 2	Английский язык 8	География 5
7	30	48	40	39	41
14:30-15:10	Сайфулаева «Формирование функциональной грамотности»			Сокиркина «Движение Первых»	
15:20-16:00	«Веселая мастерская»				