

**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Омлет с сыром	130	281,41	45,96
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>562,41</b>	<b>88,00</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
<b>мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>476,39</b>	<b>74,97</b>

**Завтрак платный для 5-11 кл**

1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>476,39</b>	<b>74,97</b>

**Обед платный комплекс**

1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	37,54
3	Пюре картофельное	130	200,55	20,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>645</b>	<b>708,42</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	130	195,39	32,93
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>542</b>	<b>476,39</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	176,26	42,67
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>772,77</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1249,16</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	276,99	39,60
2	Икра кабачковая	60	88,20	14,74
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	21,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>557,99</b>	<b>81,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Капуста тушеная с мясом птицы	100	220,33	51,15
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>804,88</b>	<b>121,13</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1392</b>	<b>1362,87</b>	<b>202,77</b>





ВТОРНИК 1 недели

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Сыр "Российский" (порция)	15	53,75	14,60
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>565</b>	<b>638,15</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>599,15</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>599,15</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	178,50	13,12
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	20	14,16	2,20
5	Овощи свежие (помидоры)	20	4,27	4,35
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>730,80</b>	<b>80,00</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ №15  
 п. Восход  
 Н.И. Сухорученко

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,40	13,70
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>599,15</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,40
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	20	14,16	2,20
5	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>783,96</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1383,11</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	100	122,33	22,83
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
	<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>681,33</b>	<b>94,92</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	250	223,12	16,40
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	50,34
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	9,10
4	Соус красный основной	15	10,62	1,65
5	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>855</b>	<b>824,52</b>	<b>107,85</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1465</b>	<b>1505,85</b>	<b>202,77</b>



Утверждено:  
 Директор ООО "Метаполине"  
 В.А. Любский



СРЕДА 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	150/20	340,54	60,63
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
	<b>Итого завтрак</b>	<b>589</b>	<b>675,44</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	120/20	280,44	50,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>552</b>	<b>599,24</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	120/20	280,44	50,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого обед</b>	<b>552</b>	<b>599,24</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Биточки рубленые из птицы	70	151,94	35,42
3	Картофель по-деревенски	120	144,44	19,01
4	Свекла отварная дольками	20	23,40	2,53
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>694,71</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	120/20	280,44	50,30
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>599,24</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Биточки рубленые из птицы	80	173,65	40,61
3	Картофель по-деревенски	130	156,48	20,60
4	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>775,26</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1374,50</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	21,57
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком ступенным	150/20	340,54	60,63
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>659,34</b>	<b>85,30</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	16,30
2	Биточки рубленые из птицы	100	219,07	50,76
3	Картофель по-деревенски	150	163,88	25,58
4	Соус томатный	20	14,00	2,20
5	Салат из свеклы	100	95,00	12,63
6	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>860</b>	<b>918,49</b>	<b>117,47</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1442</b>	<b>1577,83</b>	<b>202,77</b>



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 п. Вокход  
 Г.И. Сухорученко



Согласовано  
 Директор ООО "Металполис"  
 В.А. Дысошко





Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 15  
 п. Восход  
 Г. И. Сухорученко

**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/50	191,80	53,74
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
4	Овощи свежие (огурцы) на молоке стуженном	200	91,20	7,59
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>592,14</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>515</b>	<b>514,98</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>515</b>	<b>514,98</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,16
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	10,24
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	<b>Итого обед</b>	<b>689</b>	<b>661,17</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	40/40	170,49	47,90
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	45	7,36	10,18
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>514,98</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Рагу из мяса птицы	220	269,08	45,38
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	17,55
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>731,71</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1285</b>	<b>1246,69</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из мяса птицы	50/50	266,38	61,15
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
3	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>613,32</b>	<b>91,62</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Рагу из мяса птицы	250	356,66	53,00
3	Зеленый горошек консервированный	100	44,50	29,25
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>840</b>	<b>837,09</b>	<b>111,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>1450,41</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А. Нысенко





**ПЯТНИЦА 1 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>522,13</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>504,10</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>504,10</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	12,34
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>677,65</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	80	164,44	41,56
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>504,10</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	15,83
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,10
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>800,50</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1230</b>	<b>1304,60</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые с белокачанной капустой	100	205,60	51,95
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	2,20
4	Салат из свеклы	100	95,00	13,50
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>622</b>	<b>645,48</b>	<b>98,99</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	189,50	15,83
2	Бефстроганов из птицы	60/60	243,30	58,95
3	Макаронные изделия отварные	180	263,40	18,60
4	Напиток лимонный	200	68,00	7,20
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>868,70</b>	<b>103,78</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1422</b>	<b>1514,18</b>	<b>202,77</b>



Утверждено:  
 Директор ООО "Металполис"  
 В.А. Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 13  
 п. Восход  
 И. Сухорученко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	60	3,94	13,91
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
5	Кондитерское изделие	30	139,40	14,39
	<b>Итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>654,34</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	60	3,94	13,91
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,99
	<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>521,85</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	60	3,94	13,91
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,99
	<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>521,85</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,77
2	Котлеты рубленые из птицы	80	196,78	39,38
3	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	15,47
4	Соус томатный	15	11,10	1,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>655</b>	<b>710,16</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	260	383,45	54,27
2	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	60	3,94	13,91
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	37	96,66	2,99
	<b>Итого завтрак</b>	<b>557</b>	<b>521,85</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,34
2	Котлеты рубленые из птицы	90	221,38	44,19
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
4	Соус томатный	20	14,80	2,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>859,74</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1307</b>	<b>1381,59</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	52,70
2	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	100	6,57	23,72
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>517,57</b>	<b>83,42</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	250	160,38	18,34
2	Котлеты рубленые из птицы	100	245,98	50,65
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
4	Соус томатный	30	22,20	3,30
5	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
7	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>870</b>	<b>914,76</b>	<b>119,35</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1460</b>	<b>1432,33</b>	<b>202,77</b>





Согласовано:  
 Утверждаю:  
 Директор ООО "Металполис"  
 В.А. Давиденко

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 15  
 п. Восход  
 Т.И. Сухорученко

**ВТОРНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	45,93
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
5	Кфейный напиток на молоке гущенном	200	91,20	7,59
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>592,32</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл. льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кфейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>518,71</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кфейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>518,71</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,21
2	Печень, тушенная в соусе	40/40	204,95	35,48
3	Пюре картофельное	120	145,34	19,09
4	Салат из свеклы	20	19,00	2,70
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	<b>Итого обед</b>	<b>654</b>	<b>641,72</b>	<b>80,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	40,83
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Соус томатный	20	14,80	2,20
4	Овощи свежие (огурцы)	40	6,54	9,44
5	Кфейный напиток	200	37,80	3,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>518,71</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	119,60	13,21
2	Печень, тушенная в соусе	40/40	204,95	35,48
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Салат из свеклы	60	57,00	8,10
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>731,73</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>1250,44</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	50,14
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
3	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
4	Кфейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>545,42</b>	<b>94,24</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	149,50	16,51
2	Печень, тушенная в соусе	50/50	227,73	44,35
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
4	Салат из свеклы	100	95,00	12,63
5	Напиток яблочный	200	64,00	6,80
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>840</b>	<b>822,41</b>	<b>108,53</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1367,83</b>	<b>202,77</b>



Согласовано:  
 Директор ООО "Мегаллис"  
 В.А. Лысенко

**СРЕДА 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	14,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>637</b>	<b>834,65</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>664,90</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>664,90</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,16
2	Плов из птицы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	35	15,58	10,24
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	<b>Итого обед</b>	<b>669</b>	<b>716,58</b>	<b>80,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ ООШ № 15  
 п. Восток  
 Г.И. Сухоруленко

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	21,24
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>664,90</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Плов из птицы	200	294,97	45,02
3	Зеленый горошек консервированный	60	26,70	17,55
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>787,12</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1302</b>	<b>1452,02</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	297,50	28,86
2	Блинчик с фруктовой начинкой	120	335,00	38,24
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	12,39
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>662</b>	<b>828,90</b>	<b>85,79</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,20
2	Плов из птицы	270	398,20	58,47
3	Зеленый горошек консервированный	100	44,50	29,25
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,86
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>860</b>	<b>908,15</b>	<b>116,98</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1522</b>	<b>1737,05</b>	<b>202,77</b>



**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Наггетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Овощи свежие (помидоры)	60	12,81	12,90
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>566,44</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Наггетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>548,41</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Наггетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>548,41</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,74
2	Бефстроганов из птицы	40/40	194,67	44,86
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	25	4,09	5,81
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	3,60
	<b>Итого обед</b>	<b>712</b>	<b>678,45</b>	<b>80,00</b>

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 15

п. Восход

Т.И. Сухорученко



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Наггетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	3,07
	<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>548,41</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	158,12	12,74
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	50,10
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	60	9,81	13,58
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,42
	<b>Итого обед</b>	<b>742</b>	<b>704,04</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1242</b>	<b>1252,45</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Наггетсы куриные	70	165,33	49,70
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,40
3	Овощи свежие (помидоры)	100	23,02	19,96
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>576,65</b>	<b>95,06</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,65	15,42
2	Бефстроганов из птицы	50/50	243,33	54,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,89
4	Овощи свежие (огурцы)	100	14,16	21,60
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>852</b>	<b>798,37</b>	<b>107,71</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1412</b>	<b>1375,02</b>	<b>202,77</b>



Одобрено:  
 ООО "Метаполис"  
 В.А. Лысенко

**ПЯТНИЦА 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	46,38
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	7,58
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,80
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>579</b>	<b>629,98</b>	<b>88,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>546,84</b>	<b>74,97</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>546,84</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед платный комплекс</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Мясо тушеное с овощами	40/40	123,91	42,17
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,40
4	Салат из белокочанной капусты	20	28,57	4,17
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	34	88,83	2,72
	<b>Итого обед</b>	<b>654</b>	<b>736,02</b>	<b>80,00</b>

Согласовано:  
 Директор МБОУ - ООШ № 15  
 п. Восход  
 Е.И. Сухорученко

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	194,18	42,16
2	Пюре картофельное	130	157,46	21,70
3	Свекла отварная дольками	40	46,80	4,81
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>546,84</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	206,43	13,04
2	Мясо тушеное с овощами	50/40	123,91	42,17
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из белокочанной капусты	60	85,70	12,42
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>852,72</b>	<b>91,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1252</b>	<b>1399,56</b>	<b>166,80</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	249,20	48,41
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,04
3	Свекла отварная дольками	100	117,00	10,83
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>622</b>	<b>696,28</b>	<b>90,58</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	258,04	16,30
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	139,40	50,99
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,50
4	Салат из белокочанной капусты	100	142,83	20,70
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,20
	<b>Итого обед</b>	<b>840</b>	<b>976,95</b>	<b>112,19</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1462</b>	<b>1673,23</b>	<b>202,77</b>

