

УТВЕРЖДЕНО

И. о. директора МБОУ-ООШ № 15 п. Восход

_____/Булыгина А.А./

Приказ № 258 от 29.08.2025

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2025-2026 учебный год
МБОУ-ООШ №15
п.Восход**

Основанием для составления расписания уроков Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - основная общеобразовательная школа №15 п. Восход на 2025 – 2026 учебный год послужили нормативно - правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442.

2) Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 28.09.2020г № 28.

3) Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID 19)», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 30.06.2020 №16.

4) Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от от 28.01.2021 №2.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 142 от 29.08.2025 г. Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – основная общеобразовательная школа №15 п.Восход от 30.08.2021 года №213, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МБОУ-ООШ №15 п.Восход составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице :

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	27
6	28
7	30
8	31
9	32

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4,5 уроков по 35 минут каждый; январь – май – по 4,5 уроков по 40 минут каждый).

(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 30 минут;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, с 14 по 22 февраля 2025 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 1.2.3685-21).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторыми уроками проводится математика и русский язык. Во 2-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, труда (технологии), физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий (учебных курсов по выбору). Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Расписание уроков, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов ([6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21](#)). В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам.

С целью профилактики переутомления детей облегченные учебные дни распределены на среду и четверг (СанПиН 1.2.3685-21).

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 3 класс составляет 3 часа в неделю, а в 4 классе 2 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов с 7 по 9 класс по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры, геометрии, вероятности и статистики, которые имеют разный ранг трудности (6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

Режим работы МБОУ-ООШ № 15 п. Восход на 2025-2026 уч. год

Начало занятий – 8 ч 30 мин

Регламентирование образовательного процесса на день

- **продолжительность урока:** 1 класс – 1 полугодие- 35 минут, 2 полугодие-40 минут
2 - 9 классы –40 минут;
- **режим учебных занятий:** обучение ведется в одну смену:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Начало	Мероприятие	Окончание
8-30	1 урок	9-10
9-10	1 перемена (10 мин.)	9-20
9-20	2 урок	10-00
10-00	2 перемена (20 мин.)	10-20
10-20	3 урок	11-00
11-00	3 перемена (20 мин.)	11-20
11-20	4 урок	12-00
12-00	4 перемена (20 мин.)	12-20
12-20	5 урок	13-00
13-00	5 перемена (10 мин.)	13-10
13-10	6 урок	13-50
13-50	6 перемена (10 мин.)	14-00
14-00	7 урок	14-40
14-40	7 перемена(10 мин.)	14-50

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Дополнительные каникулы для 1 класса с **14.02.2025-22.02.2025**

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАССА НА 2025-2026 уч.год						
I четверть		II четверть		III, IV четверти		
3 урока по 35 минут		4(5) урока по 35 минут		4(5) урока по 40 минут		
ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Математика - 8 б. Динамическая пауза 4. Литературное чтение – 5б Итого – 20 б.	ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Физкультура 1 Динамическая пауза 4. Математика - 8 б. 5. Литературное чтение – 5б Итого – 21б.	ПН	2.. Русский язык – 7 б. 3. Физкультура 1 Динамическая пауза 4. Математика - 8 б. 5. Литературное чтение – 5б Итого – 21б.	Расписание звонков 1 четверть 1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55 Расписание звонков 2 четверть 1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.10 – 11.45 5 урок 11.55- 12.30 Расписание звонков III, IV четверти 1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 Динамическая пауза 10.20 – 11.00 3 урок 11.20 – 12.00 4 урок 12.20 – 13.00 5 урок 13.10 – 13.50
ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. Итого – 20 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. 4. Музыка -3б Итого – 23 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Математика - 8 б. 4. Музыка -3б Итого – 23 б.	
СР	1. Литературное чтение - 5 б. .2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Русский язык – 7 б. Итого – 21 б.	СР	1. Литературное чтение - 5 б. 2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Физкультура -1б 4. Русский язык – 7 б. 5. ИЗО 3б Итого – 24 б.	СР	1. Литературное чтение - 5 б. 2.Математика – 8 Динамическая пауза 3. Физкультура -1б 4. Русский язык – 7 б. 5. ИЗО 3б Итого – 24 б.	
ЧТ	1. Окружающий мир - 6 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. Итого– 21 б.	ЧТ	1. Окружающий мир - 6 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Труд -2б Итого – 23 б.	ЧТ	1. Окружающий мир - 6 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Труд -2б Итого – 23 б.	
ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Русский язык - 7 б. Динамическая пауза 3. Окружающий мир - 6 б. Итого – 18 б.	ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Физкультура -1б Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Окружающий мир - 6 б. Итого – 19 б.	ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Физкультура -1б Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Окружающий мир - 6 б. Итого – 19 б.	

	НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА			
	Понедельник			
	1 класс – 5 каб	2 класс – 2 каб	3 класс – 2 каб	4 класс– 3 каб
08:30-09:10	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»
	1. Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	2. Физкультура - 1 б.	Чтение 5	Чтение 5	Английский 7
	3. Математика – 8 б.	Английский 7	Английский 7	Окр.мир- 6
	4. Литературное чтение 5	ИЗО 3б	ИЗО 3	Чтение 5
	21	22	22	25
	Вторник			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Чтение 5	Математика 8
	2. Русский язык 7	Русский 7	Русский 7	ИЗО 3
	3. Математика – 8 б.	Математика 8	Математика 8	Русский 7
	4. Музыка 3	Окружающий мир - 6 б.	Окружающий мир - 6 б.	ОМРКиСЭ 4
	5.	Физкультура - 1 б.	Физкультура 1	Окр.мир- 6
	23	27	27	28
13:40-14:20	1-4 кл Сокиркина «Орлята России»			
14:30-15:10	1-4 кл Сокиркина «Орлята России»			
17:00-18:00	Сокиркина «Основы актерского мастерства»			
	Среда			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение -5	Математика 8	Математика 8	Физкультура 1
	2. Математика – 8 б.	Физкультура 1	Физкультура 1	Русский 7
	3. Физкультура - 1 б.	Русский 7	Русский 7	Английский 7
	4. Русский язык 7 б	Английский 7	Английский 7	Математика 8
	5. ИЗО 3б	Окр.мир- 6	Окр.мир- 6	Чтение 5
	24	29	29	28
13:40-14:20	1-4 кл Сайфулаева «Функциональная грамотность»			
14:30-15:30		Афраилов «ОФП»		

	Четверг			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Окружающий мир - 6 б.	Русский 7	Русский 7	Математика 8
	2. Математика 8	Чтение 5	Чтение 5	Чтение 5
	3. Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Русский 7
	4. Труд-26	Труд-26	Труд-26	Труд 2
		Музыка- 3	Музыка 36	Музыка 36
	23	25	25	25
13:40-14:20				
17:00-18:00	Денисова «Живое слово»			
	Пятница			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	1. Литературное чтение - 5	Чтение 5	Чтение 5	Физкультура 1
	2. Физкультура - 1 б.	Русский язык- 7	Русский язык- 7	Русский язык- 7
	3. Русский язык - 7	Физкультура - 1 б.	Физкультура - 1 б.	Чтение 5
	4. Окружающий мир - 6 б.	Математика – 8 б.	Математика – 8 б.	Математика 8
	19	21	21	21
14:30-15:30	Сухорученко «Шахматы»			

ОСНОВНАЯ ШКОЛА
Понедельник

[illegible]

Вторник

[illegible]

Среда

	5класс	каб.	6 класс	каб.	7 класс	каб.	8 класс	каб.	9 класс	каб.
1	Русский язык 8	13	Математика 13	9	Русский язык 11	10	Обществознание 5	12	Химия 12	11
2	Литература 4	13	Биология 8	12	История 6	11	Английский язык 8	10	Алгебра 7	9
3	История 5	11	Русский язык 12	13	Алгебра 10	9	Химия 10	12	Литература 7	10
4	Физкультура 3	4	Литература 6	13	Биология 7	12	Алгебра 9	9	Русский язык 6	10
5	Математика 10	9	Физкультура 4	4	Английский язык 10	13	Русский язык 7	10	Обществознание 5	11
6	Биология 10	11	Английский язык 11	12	Информатика 4	10	ОБЗР 3	13	Физика 13	9
7					Физкультура 2	4	География 6	13	Труд 4	11
	40		54		50		47		54	
15:20-16:00	Афраилов «ОФП»									

Четверг

	5класс	каб.	6 класс	каб.	7 класс	каб.	8 класс	каб.	9 класс	каб.
1	Русский язык 8	13	Математика 13	9	Русский язык 11	10	Физкультура 2	4	Физика 13	11
2	Английский яз. 9	10	Русский язык 12	13	Физика 8	12	Геометрия 10	9	Биология 7	11
3	Математика 10	9	Литература 6	13	Музыка 1	12	Русский язык 7	10	Физкультура 2	4
4	ИЗО 3	13	Английский язык 11	12	Геометрия 12	9	Литература 4	10	География 5	11
5	История 5	10	Музыка 1	12	Вероятность и статистика 10	11	Английский язык 8	13	Геометрия 8	9
6	Труд 4	9	География 7	12	Физкультура 2	4	Физика 9	13	Английский язык 9	11
7							Музыка 1	13	ОБЗР 3	11
	39		53		44		41		47	
15:20-16:00			Булыгин «Россия-мои горизонты»		Лебедева «Россия-мои горизонты»		Денисова «Россия-мои горизонты»		Сайфулаева «Россия-мои горизонты»»	
16:10-16:50	Сайфулаева «Функциональная грамотность»						Сухорученко «Семьеведение»			
17:00-18:00	Денисова «Живое слово»									

Пятница

	5класс	каб.	6 класс	каб.	7 класс	каб.	8 класс	каб.	9 класс	каб.
--	--------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------

1	Русский язык 8	13	Математика 13	9	Русский язык 11	10	Английский язык 8	12	История 10	11
2	Английский яз. 9	11	Биология 8	12	Алгебра 10	13	Литература 4	10	География 5	9
3	Математика 10	9	Труд 3	12	История 6	13	Химия 10	11	Русский язык 6	10
4	Музыка 2	12	Русский язык 12	13	География 6	11	Алгебра 9	9	Литература 7	10
5	География 7	11	Литература 6	13	Труд 2	10	История 8	12	Алгебра 7	9
6			История 8	12	Литература 4	10	Труд 1	13	Английский язык 9	11
	36		50		39		40		44	
14:30- 15:10	Сухорученко «Шахматы»									