

ПРИНЯТО на Педагогическом совете от 26.08.2022 г. № 1	УТВЕРЖДАЮ директор МБОУ – ООШ №15 п. Восход _____ Сухорученко Г.И. Приказ от 30.08.2022г. № 276
---	--

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБОУ – ООШ №15 п. Восход

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ – ООШ №15 п. Восход Мартыновского района Ростовской области (далее – Школа) разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
  - Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в две смены, во вторую смену занимается 2,3 классы, продолжительность урока 40 минут. **Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:**

в начале учебного года для первоклассников предусматривается постепенное увеличение учебной нагрузки:

**I четверть:** 3 урока по 35 минут, четвёртый урок – в нетрадиционной форме;

**II четверть:** 4 урока по 35 минут;

**III, IV четверть:** 4 урока по 40 минут.

2.5. Начало занятий с 1 по 9 классы в 8.30, окончание - согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора Школы на учебный год.

2.7. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком в 1-4 классах, а в последующем и в основной школе (при переходе на новые ФГОС) предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 08 часов 00 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание обучающимся организуется на большой перемене в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с управляющим советом Школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в 1 смену. Начало учебных занятий в 08.30 часов. Окончание занятий в соответствии с расписанием.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
  - 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

#### **3.10. Учебный год оканчивается:**

в 1, 9 классах – 25 мая;

во 2-8 классах – 31 мая. – согласно годовому графику

3.11. Освоение образовательных программ основного общего, образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся. Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Ростобнадзор)

3.11. Промежуточная аттестация в переводных классах (2-8 кл ) проводится **в мае** без прекращения общеобразовательного процесса.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

### **5. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно.

5.2. Внесение поправок и изменений в Порядок производится на заседании педагогического совета Школы.

5.3. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы.

5.4. Порядок действителен до принятия новой редакции.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.