

Область с ограниченной ответственностью
«Мегалполис»
Директор ООО «Мегалполис»



В. А. Лысенко

_____ *Лысенко* _____ 2020г



«Согласовано»
Директор МБОУ ООШ № 15
п. Воеход

Г. И. Сухорученко

« 01 » _____ 09 _____ 2020г

Примерное 10-дневное меню для льготного питания школьников Мартыновского района

2020-2021 уч.г.

Примерное 10- дневное цикличное меню Мартыновского района

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Понедельник			
340	Омлет натуральный	110	19,34	
	Зеленый горошек консервированный	30	7,31	
685	Чай с сахаром	200	2,10	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
96	Масло (порциями)	10	5,00	
	Итого завтрак:		36,00	
	Вторник			
358	Сырники из творога со сметаной	100/10	33,90	
685	Чай с сахаром	200	2,10	
	Итого обед:		36,00	

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда	
	Понедельник			
358	Сырники из творога со сметаной	100/10	33,90	
685	Чай с сахаром	200	2,10	
	Итого завтрак:		36,00	
	Вторник			
413	Сосиски молочные	40	15,58	
332	Макаронные изделия отварные Зеленый горошек консервированный	100	6,00	
692	Кофейный напиток	200	1,92	
	Хлеб пшеничный	50	2,25	
	Итого обед:		36,00	

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	СРЕДА		
302	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	15,40
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	60	18,50
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Итого завтрак:		36,00
	ЧЕТВЕРГ		
498	Котлеты рубленные из птицы	50	18,03
520	Пюре картофельное	100	10,70
45	Салат из квашенной капусты	30	3,10
692	Кофейный напиток	200	1,92
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		36,00
	ПЯТНИЦА		
99	Колбаса вареная отварная	40	15,85
508	Каша рассыпчатая гречневая	100	7,20
	Кукуруза консервированная	30	6,00
690	Кофейный напиток на молоке стученном	200	4,70
	Хлеб пшеничный	50	2,25
	Итого обед:		36,00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена блюда
	СРЕДА		
302	Каша вязкая молочная рисовая	200	15,40
11	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	60	18,50
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Итого завтрак:		36,00
	ЧЕТВЕРГ		
340	Омлет натуральный	110	19,34
57	Икра кабачковая	30	4,71
690	Кофейный напиток на молоке стученном	200	4,70
	Хлеб пшеничный	50	2,25
96	Масло (порциями)	10	5,00
	Итого обед:		36,00
	ПЯТНИЦА		
374	Рыба тушеная в томате с овощами	50/30	16,80
520	Пюре картофельное	100	10,70
	Овощи соленые (огурцы)	50	4,15
	Хлеб пшеничный	50	2,25
685	Чай с сахаром	200	2,10
	Итого обед:		36,00

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью

три (3) листа (ов)

Директор _____



Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого
Служба	шт.	20	5,52	110,40
Служба	шт.	20	4,30	86,00
Служба	шт.	30	6,00	180,00
Служба	шт.	100	1,50	150,00
Служба	шт.	40	12,82	512,80
Служба	шт.	20	2,52	50,40
Служба	шт.	20	1,01	20,20
Служба	шт.	20	1,10	22,00
Служба	шт.	100	20,10	2010,00
Служба	шт.	20	18,03	360,60
Служба	шт.	20	20,40	408,00
Служба	шт.	200	5,10	1020,00
Служба	шт.	60	18,20	1092,00
Служба	шт.	200	12,40	2480,00

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого
001	Служба	шт.	20	5,52	110,40
002	Служба	шт.	20	4,30	86,00
003	Служба	шт.	30	6,00	180,00
004	Служба	шт.	100	1,50	150,00
005	Служба	шт.	40	12,82	512,80
006	Служба	шт.	20	2,52	50,40
007	Служба	шт.	20	1,01	20,20
008	Служба	шт.	20	1,10	22,00
009	Служба	шт.	100	20,10	2010,00
010	Служба	шт.	20	18,03	360,60
011	Служба	шт.	20	20,40	408,00
012	Служба	шт.	200	5,10	1020,00
013	Служба	шт.	60	18,20	1092,00
014	Служба	шт.	200	12,40	2480,00