

**Памятка для обучающихся и родителей (законных представителей)
по обеспечению безопасности во время летних каникул**



Лето – прекрасная пора для отдыха. Дорогие ребята, рекомендуем вам перед началом летних каникул восстановить в памяти правила безопасности:

Дети до 14 лет могут ездить на велосипеде только во дворах, на специальных площадках, по велодорожкам, тротуарам. С 14 лет водители велосипедов допускаются к езде на автодорогах по правому краю проезжей части в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов, либо отсутствует возможность двигаться по ним.

На скутере и мопеде имеют право ездить лица, достигшие 16 лет, получившие водительское удостоверение категории «А1» (легкие мотоциклы, объем двигателя которых не превышает 125 см³), категории «М» (мопеды, скутеры, мотороллеры, мокики, объем двигателя которых не превышает 50 см³).

Госавтоинспекция обращает внимание на недопустимость управления транспортными средствами лицами, не достигшими 18-летнего возраста и не имеющими права управления соответствующей категории. Родители, не храните ключи от транспортных средств в свободном для ребёнка доступе.

Несовершеннолетний не может управлять транспортным средством, не имея прав!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

Важно, чтобы родители были примером для детей, соблюдайте правила дорожного движения

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком "Пешеходный переход", убедившись, что вам уступают дорогу. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Оборудуйте свой автомобиль удерживающими устройствами для детей.
- Не выходите из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги.
- Не играйте вблизи дорог и на проезжей части улицы.
- Используйте в темное время суток светоотражающие элементы на одежде, сумках

Вспомните вместе, какие ещё правила поведения на дороге вы знаете.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Проговорите с детьми правило 7 "не":

- не открывайте дверь незнакомым людям;
 - не ходите с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
 - не общайтесь в интернет-сети с незнакомыми людьми;
 - не садитесь в машину с незнакомыми людьми;
 - не играй на улице с наступлением темноты;
 - не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми;
 - не трогай оставленные без присмотра вещи и предметы.
- Поддерживайте дружеские, доверительные отношения.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- Не играйте с розетками и огнем.
- Не дотрагивайтесь до проводов и электроприборов мокрыми руками.
- Пользуйтесь только исправными электроприборами, не оставляйте их включенными без присмотра.

- Уходя из дома гасите свет и выключайте электроприборы.

В случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01, 010, 112.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Играть вблизи железнодорожных путей.
- Ходить на пустыри и недостроенные или заброшенные здания.
- играть с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием.

«КОРОНАВИРУС»

СИМПТОМЫ:

- Температура;
- Утомление;
- Кашель (с небольшим количеством мокроты);
- Заложенность носа;
- Боль в горле;
- Озноб, чувство ломоты в руках и ногах.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

5. Мыть руки, как минимум, 20 секунд;
6. Носить маску и менять ее каждые 2 часа;
7. Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми;
8. Не трогать глаза, рот и нос невымытыми руками.

Как защитить ребенка от коронавируса

5. научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания;
6. объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо;
7. обеспечьте ребенка масками;
8. перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам.

Безопасность на водоемах в летний период

Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, на катамаранах, гидроциклах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Вода не страшна тем, кто умеет хорошо плавать. Вот почему первым условием безопасности на воде является умение плавать. Однако и умеющий плавать должен быть дисциплинированным, постоянно соблюдать осторожность и правила поведения на воде.- Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
- Купаться у причалов, набережных, мостов.
- Купаться в вечернее время после захода солнца.
- Прыгать в воду в незнакомых местах.
- Купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.
- Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога.

Причины этому следующие:

- Переохлаждение в воде.
- Переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и бесперывным плаванием одним стилем.
- Купание незакалённого в воде с низкой температурой.
- Предрасположенность пловца к судорогам.
- Во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Если нет условий для немедленного выхода из воды, необходимо действовать следующим образом:

- При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;
- при судороге икроножной мышцы необходимо подогнувшись, двумя руками обхватить стопы пострадавшей ноги и с силой поджать ногу в колене спереди к себе;
- при судороге мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени (у лодыжки за подъем) и, согнув ее в колене, подтянуть с силой назад к спине.
- Лучшим способом отдыха на воде является положение “Лежа на спине”.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Осторожно-змеи, клещи!

Как уберечься от возможного укуса змеи

- ❖ Встречи человека и змеи происходят, как правило, случайно. Змеи очень осторожные и при малейшей опасности стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого врага. Змеи, в основном, обитают в заболоченных местах, около зарослей озера и прудов, днем они прячутся в старых пнях, копнах сена, соломы, под камнями, стволами деревьев, в заброшенных карьерах, в развалинах, любят греться на тропинках, больших камнях, пнях.
- ❖ Поэтому отправляясь в лес, надевайте длинные плотные брюки и высокую обувь.
- ❖ Наиболее вероятна встреча со змеями в утренние и вечерние часы.
- ❖ Главное правило при встрече со змеями – не пытаться ее поймать, криком змею не напугать, так как она не слышит, бить палкой ее не стоит – лучше всего убраться с этого места.
- ❖ Если же вы обидели змею, вас спасет только правильно подобранная одежда – змея кусает за 0.02 секунды.
- ❖ В случае укуса змеи действовать надо быстро, нужно сдавить место укуса и выдавить яд, затем промыть ранку любой жидкостью – водой, спиртом, одеколоном.
- ❖ При подозрении, что укус пришелся в вену или артерию – наложить тугую повязку выше ранки, и самое главное, быстро обратиться к врачу.



- ❖ Не надо думать, что укус змеи приведет к смерти, но приятного в этом мало, поэтому нужно соблюдать все меры безопасности.

Как уберечься от возможного укуса клеща?

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезнью, поражающей нервную систему или клещевому боррелиозу, болезни поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания клещей – места, где много листовых насаждений. Самыми опасными месяцами являются апрель – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!

- Без необходимости не посещайте леса в апреле-июне.
- При нахождении в лесу нужно носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную.
- Опрыскивать одежду и открытые части тела веществами, отпугивающими клещей.
- Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само-и взаимно-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (они присасываются не сразу).
- Если же клещ присосался, следует покрыть его каким-нибудь жиром – вазелином, маслом (дыхательные пути клеща забьются и он минут через 40 сам отпадет).
- Снятых с одежды и тела клещей надо сжигать.
- При укусе клеща надо немедленно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.

Помните!

- Если клещ присосался, его нельзя вытаскивать из кожи, так как тело его может разорваться и голова останется в ранке.
- Нельзя давить клещей рукой и ногой, так как вирус зараженного клеща разбрызгивается и может попасть в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаз, носа, рта.

«Умей сказать «НЕТ!»:

7. когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
8. если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил.
9. когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
10. когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
11. если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
12. когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

НЕ НАРУШАЙТЕ ОБЛАСТНОЙ ЗАКОН №346-ЗС « О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию» ОТ 13.03.2013

В соответствии с Федеральным законом № 120-ФЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по Ростовской области», родители принимают меры по недопущению нахождения в общественных местах без сопровождения родителей: Запрещается нахождение детей (лиц, не достигших возраста 16 лет) в ночное время (с 22 часов до 6 часов следующего дня) без сопровождения законных

представителей; запрещается в любое время суток находиться в подвалах, на чердаках, стройках (в том числе заброшенных).

НЕ НАРУШАЙТЕ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН №15-ФЗ ОТ 23.02.2013

Запрещается курение в общественных местах, на остановках пассажирского транспорта, в лифтах, подъездах жилых домов, на территории дошкольных, медицинских, образовательных учреждений

НЕ ДОПУСКАЙТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕТЬМИ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПАВ
(статья 20.20. 20.22 КОАПа РФ)

Телефоны экстренного вызова

Полиция	02, 020
Скорая помощь	03, 030
Пожарная служба	01, 010
Спасательная служба	112

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35. административного кодекса РФ.)

С памяткой «Недопустимость управления ТС лицами, не достигшими 18л возраста. Правила поведения на дороге. Правила личной безопасности. Правилами поведения в общественных местах. Правила пожарной безопасности. Коронавирус. Безопасность на водоемах в летний период. Осторожно-змеи, клещи! Умей сказать «Нет!». Областной закон №346-ЗС. Федеральный закон № 120-ФЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по Ростовской области». Федеральный закон №15-ФЗ ОТ 23.02.2013-Запрещается курение в общественных местах и т.д. Употребление детьми алкогольных напитков, ПАВ (статья 20.20. 20.22 КОАПа РФ)»

С режимом работы лагеря, правилами внутреннего распорядка, программой работы ознакомлен. Сообщаю, что мой ребенок в конце рабочего дня может уходить (уезжать) из лагеря Возвращаюсь в лагерь

«18» 05 2017г. (самостоятельно, в сопровождении взрослых, указать кого) Ф.И.О. подпись

Дано свое согласие на обработку в лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ – ООШ №15 п. Восток персональных данных несовершеннолетнего ребенка Владимир Я., относящихся исключительно к перечисленным категориям персональных данных: данные свидетельства о рождении; данные медикоинформационной карты; адрес проживания ребенка.

Дано согласие на использование персональных данных моего ребенка исключительно в следующих целях: обеспечение организации отдыха и оздоровления ребенка в летний период.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желательны для достижения выше перечисленных целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, аннулирование любых действий с персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

МБОУ – ООШ №15 п. Восток гарантирует, что обработка личных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

«18» 05 2017г. Ф.И.О. подпись