

«Утверждаю»
Директор школы _____ Г.И.Сухорученко
Приказ №226 от
« 31 » августа 2023г

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**на 2023-2024 учебный год
МБОУ-ООШ №15
п.Восход**

Основанием для составления расписания уроков Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - основная общеобразовательная школа №15 п. Восход на 2023 – 2024 учебный год послужили нормативно - правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442.

2) Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 28.09.2020г № 28.

3) Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID 19)», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от 30.06.2020 №16.

4) Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановление утвержденное Главным государственным санитарным врачом от от 28.01.2021 №2.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 104 от 30.06.2023 г. Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – основная общеобразовательная школа №15 п.Восход от 30.08.2021 года №213, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МБОУ-ООШ №15 п.Восход составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице :

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	28
6	29
7	31
8	32
9	33

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4,5 уроков по 35 минут каждый; январь – май – по 4,5 уроков по 40 минут каждый).

(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 30 минут;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, с 19 по 25 февраля 2024 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 1.2.3685-21).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторыми уроками проводится математика и русский язык. Во 2-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и внеурочных занятий (учебных курсов по выбору). Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Расписание уроков, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов ([6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21](#)). В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам.

С целью профилактики переутомления детей облегченные учебные дни распределены на среду и четверг (СанПиН 1.2.3685-21).

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 4 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов с 7 по 9 класс по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

Режим работы МБОУ-ООШ № 15 п. Восход на 2023-2024 уч. год

Начало занятий – 8 ч 30 мин

Регламентирование образовательного процесса на день

- продолжительность урока:** 1 класс – 1 полугодие- 35 минут, 2 полугодие-40 минут
2 - 9 классы –40 минут;
- режим учебных занятий:** обучение ведется в одну смену:

Начало	Мероприятие	Окончание
8-30	1 урок	9-10
9-10	1 перемена (10 мин.)	9-20
9-20	2 урок	10-00
10-00	2 перемена (20 мин.)	10-20
10-20	3 урок	11-00
11-00	3 перемена (20 мин.)	11-20
11-20	4 урок	12-00
12-00	4 перемена (20 мин.)	12-20
12-20	5 урок	13-00
13-00	5 перемена (10 мин.)	13-10
13-10	6 урок	13-50
13-50	6 перемена (10 мин.)	14-00
14-00	7 урок	14-40
14-40	7 перемена(10 мин.)	14-50

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Дополнительные каникулы для 1 класса с 19.02.2024-25.02.2024

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Начало	Мероприятие	Окончание
8-30	1 урок	9-10
9-10	1 перемена (10 мин.)	9-20
9-20	2 урок	10-00
10-00	2 перемена (20 мин.)	10-20
10-20	3 урок	11-00
11-00	3 перемена (20 мин.)	11-20
11-20	4 урок	12-00
12-00	4 перемена (20 мин.)	12-20
12-20	5 урок	13-00
13-00	5 перемена (10 мин.)	13-10
13-10	6 урок	13-50
13-50	6 перемена (10 мин.)	14-00
14-00	7 урок	14-40
14-40	7 перемена(10 мин.)	14-50

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1 КЛАСС НА 2023-2024 уч.год						
I четверть		II четверть		III, IV четверти		
3 урока по 35 минут		4 урока по 35 минут		4 урока по 40 минут		
ПН	2. Литературное чтение – 5б. 3. Русский язык – 7 б. Динамическая пауза 4. Окружающий мир - 6 б. Итого – 18б.	ПН	2. Литературное чтение – 5 б. 3. Физкультура -1б Динамическая пауза 4. Русский язык - 7 б. 5. Окружающий мир - 6 б. Итого – 19 б.	ПН	2. Литературное чтение – 5 б. 3. Физкультура -1б Динамическая пауза 4. Русский язык - 7 б. 5. Окружающий мир - 6 б. Итого – 19 б.	<p>Расписание звонков 1 четверть</p> <p>1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55</p> <p>Расписание звонков 2 четверть</p> <p>1 урок 8-30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 Динамическая пауза 9.50 - 10.20 3 урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.10 – 11.45 5 урок 11.55- 12.30</p> <p>Расписание звонков III, IV четверти</p> <p>1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 Динамическая пауза 10.20 – 11.00 3 урок 11.20 – 12.00 4 урок 12.20 – 13.00 5 урок 13.10 – 13.50</p>
ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика - 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. Итого – 20 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. 4. Изобразительное искусство - 3 б. Итого – 23 б.	ВТ	1. Литературное чтение - 5 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3.Русский язык - 7 б. 5. Изобразительное искусство - 3 б. Итого – 23 б.	
СР	1. Окружающий мир - 6 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык – 7 б. 4. Литературное чтение - 5 б. Итого – 26 б.	СР	1. Окружающий мир - 6 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык 7 б. 4. Литературное чтение - 5 б. 5. Музыка - 3 б. Итого – 29 б.	СР	1. Окружающий мир - 6 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык 7 б. 4. Литературное чтение - 5 б. 5. Музыка - 3 б. Итого – 26 б.	
ЧТ	1. Русский язык - 7 б. б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Литературное чтение - 5 Итого – 20 б.	ЧТ	1. Русский язык - 7 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Физкультура - 1 б. 4. Литературное чтение - 5 б. Итого – 21 б.	ЧТ	1. Русский язык - 7 б. 2. Математика – 8 б. Динамическая пауза 3. Физкультура - 1 б. 4. Литературное чтение - 5 б. Итого – 21 б.	
ПТ	1. Литературное чтение – 5б 2. Математика - 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. Итого – 20 б.	ПТ	1. Литературное чтение -5 б. 2. Математика - 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Технология 2б Итого – 22 б.	ПТ	1. Литературное чтение -5 б. 2. Математика - 8 б. Динамическая пауза 3. Русский язык - 7 б. 4. Технология 2б Итого – 22 б.	

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

Понедельник

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Разговоры о важном	1. Разговоры о важном	1. Разговоры о важном	1. Разговоры о важном
2. Литературное чтение 5	Русский 7	Русский 7	Русский 7
3. Физкультура - 1 б.	Окр.мир 6	Английский 7	Окр.мир 6
4. Русский язык - 7	Математика 8	Литературное чтение 5	Математика 8
5. ИЗО 3	Литературное чтение 5	ИЗО 3	Литературное чтение 5
6.	Физкультура 1	Технология 2	Физкультура 1
16	27	22	27

Вторник

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Литературное чтение - 5 б.	Русский 7	Литературное чтение 5	Русский 7
2. Математика – 8 б.	Литературное чтение 5	Русский 7	Литературное чтение 5
3. Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Математика 8
4. Окружающий мир - 6 б.	Английский 7	Окр.мир 6	Английский 7
5.	Технология 2	Физкультура 1	Технология 2
26	29	27	29

Среда

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Окружающий мир - 6 б.	Литературное чтение 5	Русский 7	Литературное чтение 5
2. Математика 8	Русский 7	Окр.мир 6	Русский 7
3. Русский язык 7 б	Английский 7	Литературное чтение 5	Английский 7
4. Литературное чтение - 5	Математика 8	Математика 8	Математика 8
5. Музыка - 3	ИЗО 3	Физкультура 1	ИЗО 3
29	30	27	30

Четверг

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1.Физкультура - 1 б.	Русский 7	Литературное чтение 5	Русский 7
2. Математика – 8 б.	Литературное чтение 5	Математика 8	Литературное чтение 5
3. Литературное чтение - 5 б.	Математика 8	Русский 7	Математика 8
4. Русский язык 7	Физкультура 1	Английский 7	Физкультура 1
5.			
21	21	27	21

Пятница

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. Литературное чтение - 5	Окр.мир- 6	Литературное чтение -5	Окр.мир- 6
2. Математика - 8	Русский язык- 7	Русский язык- 7	Русский 7
3. Русский язык - 7	Музыка- 3	Математика -8	Музыка -3
4. Технология -2	Литературное чтение 5	Музыка -3	ОМРКиСЭ 4
5.			
22	21	23	20

ОСНОВНАЯ ШКОЛА

Понедельник

	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
2	Русский 8	Математика 13	География 6	Алгебра 9	Английский 9
3	Математика 10	Русский 12	Русский 7	История 8	Алгебра 7
4	Литература 4	Английский 11	Алгебра 10	Физкультура 2	История 10
5	ОДНКНР 5	Физкультура 4	Литература 4	Информатика 7	География 5
6	Английский 9	ИЗО 3	Биология 7	Русский 7	Физика 13
7	Музыка 2	История 8	Физкультура 2	География 6	Русский 6
8					Физкультура 2
	38	51	36	39	52

Вторник

	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Математика 10	Английский 11	Русский 7	Геометрия 10	История 10
2	Русский 8	Математика 13	История 6	Химия 10	Алгебра 7
3	Русский 8	Физкультура 4	Геометрия 12	Технология 1	Химия 12
4	Физкультура 3	Русский 12	География 6	Русский 7	Физика 13
5	Английский 9	Литература 6	Физика 8	География 6	Русский 6
6	История 5	Биология 8	Английский 10	Физкультура 2	Литература 7
7		Музыка 1	Физкультура 2	Литература 4	ОБЖ 3
	43	55	51	40	58

Среда

	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Математика 10	География 7	Русский 7	Физика 9	Английский 9
2	Русский 8	Математика 13	Английский 10	Обществознание 5	Геометрия 8
3	Технология 4	Русский 12	Алгебра 10	Биология 7	Информатика 7
4	Физкультура 3	Русский 12	Литература 4	Геометрия 10	Химия 12
5	География 7	История 8	Музыка 1	ОБЖ 3	Литература 7
6	Литература 4	ОДНКНР 6	Обществознание 9	Вероятность и статистика 9	Физкультура 2
7	Технология 4		Физкультура 2	Английский 8	География 5
8	40	58	43	51	50

Четверг

	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	История 5	Русский 12	Алгебра 10	Русский 7	Геометрия 8
2	Русский 8	Математика 13	Вероятность и статистика 10	Английский 8	История 10
3	Математика 10	Литература 6	Русский 7	Алгебра 9	Вероятность и статистика 7
4	Английский 9	Технология 3	Информатика 4	Химия 10	Русский 6
5	Физкультура 3	Английский 11	Технология 2	Физика 9	Литература 7
6		Физкультура 4	Технология 2	Музыка 1	Биология 7
7				Физкультура 2	Обществознание 5
	35	49	35	46	50

Пятница

	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	Русский 8	Русский 12	История 6	Биология 7	Алгебра 7
2	Математика 10	Литература 6	Физика 8	Английский 8	Русский 6
3	ИЗО 3	Математика 13	Русский 7	История 8	Физика 13
4	Биология 10	Обществознание 9	Геометрия 12	Русский 7	Английский 9
5	Литература 4	Технология 3	Английский 10	Алгебра 9	Биология 7
6			ИЗО 1	Литература 4	Технология 4
9	35	43	44	43	46

Расписание внеурочной деятельности Расписание внеурочной деятельности 1класс – 1 четверть

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-05	«Разговоры о важном»				
12-20 13-00		Динамическая пауза			
13-10 13-50		«Орлята России»			

Расписание внеурочной деятельности 1класс – 2 четверть

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-05	«Разговоры о важном»				
12-20 13-00		Динамическая пауза			
13-10 13-50		«Орлята России»			

Расписание внеурочной деятельности 1класс – 2 полугодие

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	«Разговоры о важном»				
12-20 13-00		Динамическая пауза			
13-10 13-50		«Орлята России»			

Расписание внеурочной деятельности 1 кл

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	«Разговоры о важном»				
12- 20 13-00	Динамическая пауза				
13 - 10 13 - 50		«Орлята России»			

Расписание внеурочной деятельности 2 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	«Разговоры о важном»				
13-10 13-50		Динамическая пауза			
14-00 14-40		«Орлята России»			
14-50 15-30		«Орлята России»			

Расписание внеурочной деятельности 3 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
13-10 13-50		Динамическая пауза			
14-00 14-40		<i>«Орлята России»</i>			
14-50 15-30		<i>«Орлята России»</i>			

Расписание внеурочной деятельности 4 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
13-10 13-50		Динамическая пауза			
14-00 14-40		<i>«Орлята России»</i>			
14-50 15-30		<i>«Орлята России»</i>			

Расписание внеурочной деятельности 1 и 3 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
12-20 13-00				Динамическая пауза	Динамическая пауза
13-10 13-50			Динамическая пауза	<i>«Шахматы»</i>	<i>«Здоровое питание»</i>
14-00 14-40			<i>«Доноведение»</i>		
14-50 15-30			<i>«Юный пешеход»</i>		

Расписание внеурочной деятельности 2 и 4 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
12-20 13-00				Динамическая пауза	Динамическая пауза
13-10 13-50			Динамическая пауза	<i>«Шахматы»</i>	<i>«Здоровое питание»</i>
14-00 14-40			<i>«Доноведение»</i>		
14-50 15-30			<i>«Юный пешеход»</i>		

Расписание внеурочной деятельности 5 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				

Расписание внеурочной деятельности 6 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
14-00 14-40				Динамическая пауза	
14-50 15-30				<i>«Билет в будущее»</i>	

Расписание внеурочной деятельности 7 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
14-00 14-40				Динамическая пауза	
14-50 15-30				<i>«Билет в будущее»</i>	

Расписание внеурочной деятельности 5,6,7 классы

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
13-10 13-50					Динамическая пауза
14-00 14-40					<i>«Формирование функциональной грамотности»</i>
14-50 15-30	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза		
15-40 16-20	<i>«История Донского края»</i>	<i>«Формула правильного питания»</i>	<i>«Шахматы»</i>		

Расписание внеурочной деятельности 8 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
14-50 15-30				Динамическая пауза	
15-40 16-20				<i>«Билет в будущее»</i>	

Расписание внеурочной деятельности 9 класс

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8-30 9-10	<i>«Разговоры о важном»</i>				
14-50 15-30				Динамическая пауза	
15-40 16-20				<i>«Билет в будущее»</i>	

Расписание внеурочной деятельности 8 и 9 клас

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
14-00 14-40					Динамическая пауза
14-50 15-30		Динамическая пауза	Динамическая пауза		<i>«Вероятность и статистика»</i>
15-40 16-20	Динамическая пауза	<i>«История Донского края»</i>	<i>«Вероятность и статистика»</i>		
16-30 17-10	<i>«Формирование функциональной грамотности»</i>	<i>«Формирование правильного питания»</i>	<i>«Шахматы»</i>		

**РАСПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	«ОФП»	«Основы актёрского мастерства»	«Живое слово»	«Веселая мастерская»
<i>Понедельник</i>	16:00 -17:00			
<i>Вторник</i>		15:00 – 16:00	16:00 - 17:00	
<i>Среда</i>	15:00 – 16:00			16:00 -17:00
<i>Четверг</i>		16:00 -17:00		15:00 – 16:00
<i>Пятница</i>			15:00 – 16:00	