



Согласовано:
 Директор МБОУ
 01.09.2022г.

**Примерное 10-дневноменю для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование
 МБОУ - ООШ № 15 п. Восход**



Утверждено:

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	1 неделя вторник			Энергетическая ценность, ккал
				Пищевые вещества, г			
				белки	жиры	углеводы	
291/2017м	Завтрак: плов из птицы	250	40,19	21,11	12,33	36,50	378,31
101/2004л	овощи консервированные (кукуруза)	20	6	0,44	0,08	0,84	11,6
379/2017м 701	кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	200 40	14 4,7	2,94 3,08	2,68 0,96	15,94 21,36	100,6 106,40
15/2017м	сыр порциями	15	10	3,48	4,42	0	54
	Итого завтрак:	525	74,89	31,05	20,47	74,64	650,91

Согласовано
 Директор МБОУ «Восход»
 01.09.2022г.



**Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование
 МБОУ - ООШ № 15 п.Восход**

		I неделя среда					
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак:						
246/2017м	гуляш из отварного мяса	60/50	33,19	13,36	14,08	3,27	164,00
171/2017м	гречневая каша рассыпчатая	130	19	7,18	7,75	34,54	227,28
47/2017м	Салат из квашеной капусты	20	8	0,34	1	1,69	17,14
376/2017м	чай с сахаром	200/12	10	0,07	0,02	15	60
701	хлеб пшеничный	40	4,7	3,08	0,96	21,36	106,40
	Итого завтрак:	512	74,89	24,03	23,81	75,86	574,82

Согласовано
 Директор МБОУ «ООШ №15 п. Восход»
 С. Харученко-Г.И.
 01.09.2022г.

Директор ООО «ЕвроТрейд»
 «ЕвроТрейд»
 Для документов №1
 ИНН 6167140851
 ОГРН 1176196905365196

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование МБОУ - ООШ № 15 п. Восход

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	I неделя пятница			Энергетическая ценность, ккал
				Пищевые вещества, г			
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак:						
295/332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	90	20	9,162	10,197	6,363	133,065
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	150,0	12	3,06	4,80	20,44	137,25
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	20	24,19	0,62	0,04	1,30	8,04
379/2017М	кофейный напиток с молоком	200	14	2,94	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	40	4,7	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого завтрак:	500	74,89	19,636	18,917	70,743	511,955



Согласовано
 Директор МБОУ
 01.09.2022г.



Сухаручеев И.И.
 МБОУ - ООШ №15
 п. Восход



«Евро Трейд»
 Для документов №1
 ИНН 6167140834
 ОГРН 1176196039361

Примерное 10-дневноменю для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование МБОУ - ООШ № 15 п. Восход

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак:						
223/2017м	пудинг из творога запеченая с сгущенным молоком	150/20	36,99	21,92	16,58	42	405
376/2017м	чай с сахаром	200/12	10	0,07	0,02	15	60
701	хлеб пшеничный	30	5,7	3,08	0,96	21,36	106,40
15/2017м	сыр порциями	15	22,2	3,48	4,42	0	54
	Итого завтрак:	427	74,89	28,55	21,98	78,36	625,4

2 неделя понедельник

Согласовано:

Директор МБОУ

01.09.2022г.



**Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование
МБОУ - ООШ № 15 п. Восход**



№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак:						
279/331/2017м	тефтели с рисом соусом	75/50	20,9	7,46	8,29	142,00	
203/2017м	макароны отварные с маслом	130	15	5,73	6,07	205,50	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	14	2,94	2,68	100,6	
701	хлеб пшеничный	30	3,99	3,08	0,96	106,40	
386/2017м	кисломолочная продукция (Йогурт)	100	21	3	1	37	
	Итого завтрак:	585	74,89	22,21	19,00	591,50	

2 неделя вторник

Согласовано:

Директор МБОУ

01.09.2022г.



Утверждено:

Директор МБОУ

«ЕвроТрейд»

Общества с ограниченной ответственностью

«ЕвроТрейд»

Для документов №1

ИИН 6167140834

ИНН 117619603659

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование
МБОУ - ООШ № 15 п.Восход

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
2 неделя четверг							
	Завтрак:						
174/2017м	каша молочная вязкая рисовая	250	37,9	5,10	10,72	43,40	291,00
430/2017м	булочка "Российская"	100	11,99	7,03	8,01	48,70	295,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200/12/7	11	0,13	0,02	15,2	62
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	120	14	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	689	74,89	12,66	19,15	117,10	695,00

Согласовано:

Директора МБОУ

01.09.2022г.



Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование МБОУ - ООШ № 15 п.Восход

Утверждено:

Директора МБОУ «ЕвроТрейд»



№ рецептуры	Прием пищи. наименование блюда	вес блюда	Цена блюда, руб	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак:						
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80/55	24	9,75	4,95	3,80	105,00
312/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	130	12	3,06	4,80	20,44	137,25
47/2017м	Салат из квашеной капусты	25	8	0,4	1,2	2,1	21,4
376/2017м	чай с сахаром	200/12	10	0,07	0,02	15	60
701	хлеб пшеничный	40	4,7	3,08	0,96	21,36	106,40
	Кондитерские изд	30	16,19	1,8	2,86	41,44	139,4
	Итого завтрак:	572	74,89	18,16	14,79	104,14	569,45